



Poza sprawnością motoryczną: psychologia w systemie służby medycyny pracy

dr hab. Adam Tarnowski, prof. UW

Katedra Psychologii Poznawczej, Wydział Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego

Psychologia pracy obejmuje znacznie więcej zagadnień, niż najczęściej dyskutowane kwestie oceny sprawności psychomotorycznej. Stanowią one jedynie fragment problematyki profilaktyki pierwszo- drugo- i trzeciorzędowej w systemie ochrony zdrowia pracujących. Krótko zarysowane zostaną zadania i kompetencje psychologów, takie jak profilaktyka stresu zawodowego i analiza ergonomii poznawczej (w tym określanie wymagań psychologicznych) na stanowiskach pracy, rola psychologa w szkoleniach stanowiskowych, a także zagadnienia psychologicznej rehabilitacji zawodowej. Omówione zostaną główne wskaźniki ryzyka wypadkowości u osób w różnym wieku. Na tym tle pogłębiony zostanie opis zasad konsultacji psychologicznych w ramach badań wstępnych i okresowych pracowników (w związku z czynnikami szkodliwymi takimi jak obciążenie informacyjne, stres psychospołeczny, środki toksyczne), co stanowi najszerzej dyskutowany, ale nie jedyny wkład psychologii do zapewniania zdrowia i dobrostanu pracujących.