



## Pierwsza pomoc w miejscu pracy- postępowanie w wybranych stanach nagłych

**dr n. med. Agnieszka Lipińska-Ojrzanowska**

*Instytut Medycyny Pracy im. prof. J. Nofera w Łodzi*

*Klinika Chorób Zawodowych i Zdrowia Środowiskowego*

Zgodnie z definicją Międzynarodowego Komitetu Łącznikowego ds. Resuscytacji (*The International Liaison Committee on Resuscitation, ILCOR*) mianem "Pierwszej pomocy" określa się ogół działań podjętych w celu ochrony zdrowia i życia w przypadku nagłego zachorowania lub urazu. Ponieważ wystąpienie niekorzystnych dla zdrowia powikłań w następstwie nagłego zdarzenia może zależeć od czasu podjęcia działań przedmedycznych w sposób kompetentny, należy dążyć do przeszkolenia w zakresie udzielania pierwszej pomocy wszystkich pracowników w zakładach pracy. Opracowania naukowe pokazują, że bardziej efektywne jest prowadzenie szkoleń przypominających częściej z mniejszym zakresem informacyjnym, niż jednorazowo z zakresem obszernym. Jest to drugi wykład szkoleniowy z cyklu „Pierwsza pomoc w miejscu pracy” prezentowany podczas Polskich Dni Medycyny Pracy. Omówione zostanie postępowanie w przypadku wystąpienia takich wybranych stanów nagłych, jak: krwotok z nosa, uraz z przerwaniem ciągłości tkanek i widocznym krwawieniem, złamanie kończyny, oparzenie termiczne, chemiczny uraz oka, wybite zęba, omdlenie lub zasnęcie (z uwzględnieniem takich przyczyn, jak hipoglikemia i odwodnienie) oraz zadławienie i postępowanie z osobą nieprzytomną, która oddycha.